

星期一週會課時，學校請來演講的那位女作家，提到了《泰戈爾詩集》中的一段文字——

荷葉上的露珠對荷葉下的湖水說：「我是荷葉上的小露珠，你是荷葉下的大露珠！」

作家說，這真是天下最可愛、最有自尊的小露珠了！

因為即使面對廣漠遼闊、比自己大上億兆倍的湖水，它也毫不自卑畏縮！

小露珠覺得自己雖是一顆露珠，但湖水也是一顆露珠，只不過湖水是比較大的露珠罷了！

大露珠固然有大露珠的氣勢，但小露珠也有小露珠的尊嚴啊！

作家說，小露珠的這種精神，便是一種自我肯定的精神；小露珠看待自己和世界萬物的心，便是平等心。

因此，她勉勵他們，要看重自己，好好成長，相信自己的價值，也充分發揮自己的價值！……

那天晚上，仙貝在書桌前寫功課，偶然想到作家白天那場演講，不禁發起呆來。

她覺得小露珠那麼渺小，卻有那麼不可思議的自信，真令人讚歎！

仙貝想到自己個子瘦削，從小就沉默寡言、害羞膽怯，更由於在班上成績不理想，自認是遜咖，和那些「閃亮A咖」根本沒得比！因此總喜歡悄悄躲在人群裡，不願成為被注意的焦點，因為覺得自己「沒資格」！

但小露珠的故事讓她覺得，人的尊嚴、價值、「資格」，好像不是這樣決定的。

何謂遜咖和A咖？

這世界，真有所謂遜咖、A咖的區別？

她應該這麼畏縮害羞，否定自己嗎？

如果能像小露珠那樣，坦然怡然，自由自在且自信，該有多好？……

想了許久之後，忽然，仙貝從抽屜拿出新買的、封面有幸運草和瓢蟲圖案的筆記本，掀開空白第一頁，畫了一片湖水，幾棵樹，五六朵荷花，十來張荷葉。

荷葉上有一顆圓滾飽滿、閃閃發光、好像在微笑的露珠。

天空的部分則有白雲在休息，有鳥在飛，還有金盤子似的大太陽在沉思……。

發現自己畫得還不錯之後，仙貝覺得應該為這幅畫取個名字。

咬住筆桿想了很久，終於，彷彿和自己達成某種協定似的，提起筆來，她在白雲旁寫下——

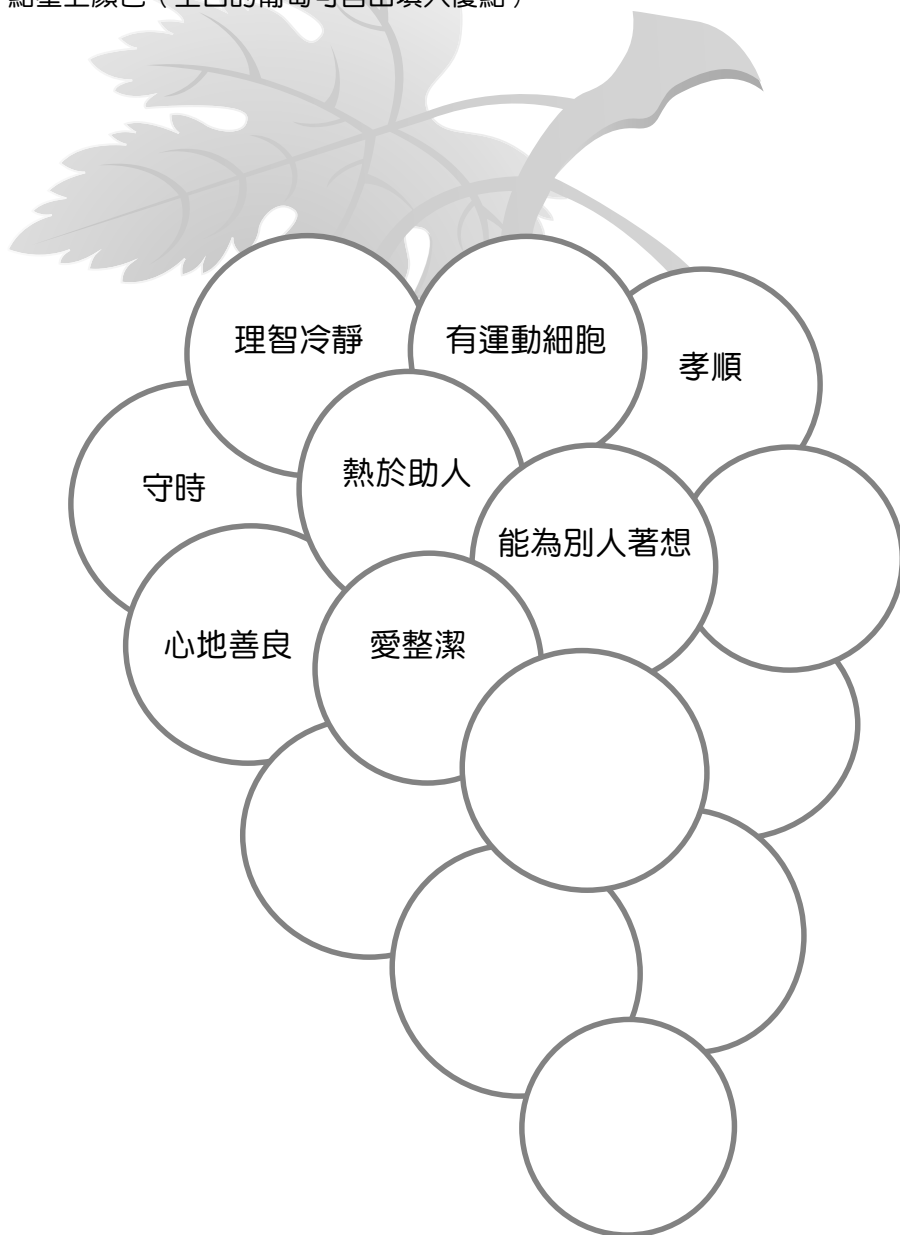
向小露珠看齊！

六個字。

——節錄自九歌出版《與玉山有約》，陳幸蕙著

一、欣賞自己

- 小露珠雖然小，但它卻能夠自我肯定。相較於世界、甚至宇宙，人是如此地渺小，但是每個人一定都有他獨特之處。請想一想，自己有哪些優點，並在下圖中將符合的優點塗上顏色（空白的葡萄可自由填入優點）。



● 透過上面的活動，你學會了欣賞自己。所以，請在上面的葡萄串中加上一顆「能欣賞自己」的葡萄，並塗上美麗的顏色吧！

● 配合自己塗選的優點，說一說你平常都是怎麼做的？

例子 → 優點：守時。我上學從來不遲到，和朋友相約也一定提前或準時抵達。

優點一： _____

優點二： _____

優點三： _____

二、欣賞別人

● 優點便利貼

1. 準備一張大小適當的便利貼。
2. 選擇一位同學。
3. 盡可能地寫出該位同學的各項優點。
4. 把寫好的便利貼送給他吧！



● 透過「優點便利貼」的活動，你還學會了欣賞別人喔！所以，請在前頁的葡萄串中再加上一顆「能欣賞別人」的葡萄，並塗上美麗的顏色！



與你談心

每個人都有「能」和「不能」的地方，當我們學會「欣賞別人，肯定自己」，就會發現，雖然我們只是平凡的存在，但卻是這世界上獨一無二的存在，而這就是最棒的地方了！

