



妳最近開始對星座有了興趣，常常問什麼樣星座的人會怎樣，問怎樣星座的人比較好。或許是從不同來源得到的答案有許多出入吧，妳突然問我：「星座是真的，還是有人編出來的？」

唉，這還真難說得清楚。我只能試探地回答：「或許有些是真的，可是我們也很難確定。不要覺得什麼樣星座的人一定會怎樣，即使同樣星座的人都還是很不一樣的。」

想了一下，妳乾脆問：「那你相信星座嗎？」我苦笑。這問題沒有比較好回答啊！

我觀察到，星座對我們判斷別人的性格，有一定的幫助。例如，我曾經跟好幾個處女座的人共事工作，他們真的比其他人重視細節，而且對於一些特定原則格外堅持，不會輕易妥協。又例如，我們身邊雙魚座的人，的確會有些自我矛盾衝突的想法與作法，而且都常常改變自己的主張，很

不容易捉摸呢！

不過，星座對我最大的意義，倒不是在觀察了解別人，反而是在檢討和警惕自己。我們這一代的人接觸星座比較晚，我記得是到了高中，才真正搞清楚原來自己是牡羊座的。我還驚訝地在書中讀到，牡羊座最大的性格特色之一，是沒有耐心，缺乏毅力，很難堅持完成長期的事業，而且脾氣暴躁，容易發怒。

我不得不承認，這些我好像都有。可是我又很清楚，這些正是我最討厭的，是我恨不得自己可以沒有的缺點問題。原來，這些缺點並不是因為我修養不夠，而是藉由某種神祕天象，植入在我的本性中的？那麼，我不是就該接受星座給予我的先天條件呢？

困惑地想了幾天，我找到自己的答案。我還是相信：人是可以靠主觀努力讓自己變好，讓自己比較接近心目中理想的人。就算牡羊座的我，身體中帶著強烈暴躁沒耐心的元素，我還是可以問自己：「要做一個暴躁沒耐心的人嗎？」我還是可以回答：「不！我最討厭暴躁沒耐心的人了！」

於是，我懂得了必須加倍小心、加倍自制，我才能抗拒內在的牡羊座個性，不露出讓自己討厭的暴躁沒耐心。星座提醒了我，卻也刺激了我願意設法突破自己，追求一個比較斯文、比較耐心些的理想個性。

—— 節錄自遠流出版《我想陪你長大》，楊照著



與你談心

你也常常藉由星座來認識自己和朋友嗎？其實，性格中的每一種特質都有它好的一面與壞的一面，例如，個性衝動的人，雖然可能比較有行動力，但卻也常因思慮不周而出錯。因此，不必為星座描述的個性而有太多的情緒，只要我們能像作者一樣，發揮自覺修養的工夫，就能讓自己成為一個更好的人。



我的星座大剖析

● 星座周哈里

從星座書或網路搜尋自己的星座特質，依照〔我喜歡－我不喜歡〕、〔我擁有－我沒擁有〕的分類，各找出三個（至少一個）填入星座周哈里內。

<p>A 我不喜歡但我擁有的特質</p> <p>例如：做事情不夠專注</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>	<p>我的星座</p> <p>_____</p>	<p>B 我擁有而我也喜歡的特質</p> <p>例如：應變能力強</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>
<p>C 我不喜歡我也沒擁有的特質</p> <p>例如：浮誇不實</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>		<p>D 我沒擁有但我喜歡的特質</p> <p>例如：機智過人</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>

● 我的剖析結果

從以上每格周哈里的特質中，選出一個最具代表性的特質，分別填入以下空格。

例如：我的星座是XX座，我擁有而我也喜歡我自己「B應變能力強」，只是我不喜歡我自己「A做事情不夠專注」，但我要知道我要加倍自制，不要成為「C浮誇不實的人」，更努力追求成為「D機智過人」的人。

我的星座是 _____，我擁有而我也喜歡我自己B _____，只是我不喜歡我自己A _____，但我要知道我要加倍自制，不要成為C _____ 的人，更努力追求成為D _____ 的人。

星座大蒐集

- 挑選一至三位好朋友的星座，搜尋這些星座的特質，挑選出一個你特別喜歡、想要擁有的特質，寫在下方的空白處。這些特質就是未來可以去欣賞他人的好特質喔！

好友的友好星座 _____

我欣賞的特質是 _____

好友的友好星座 _____

我欣賞的特質是 _____

好友的友好星座 _____

我欣賞的特質是 _____

